PARTE II / LE PRIME 72 ORE

Emorragie, respiro e attesa

Azioni essenziali e comunicazione. Non praticare manovre su persone sane per esercitarti: usa scenari scritti e formazione certificata.

SANGUINAMENTO ABBONDANTE: PRESSIONE DIRETTA

Proteggiti dal sangue se possibile. Comprimi con decisione direttamente sulla ferita usando una garza o tessuto pulito. **Mantieni la pressione** e fai chiamare il 112. Se si impregna, aggiungi altro materiale senza togliere il primo.

CORPO ESTRANEO CONFICCATO? NON RIMUOVERLO

Non estrarlo: può peggiorare il sanguinamento. Premi attorno all'oggetto senza spingerlo più in profondità; chiedi istruzioni al 112. Non usare un laccio improvvisato.

INCOSCIENTE MA RESPIRA NORMALMENTE

Chiama il 112 e monitora continuamente il respiro. Se **non sospetti trauma** e non serve RCP, la posizione laterale di sicurezza può aiutare a mantenere libere le vie aeree. Con sospetto trauma, evita movimenti non necessari e segui l'operatore.

NELL'ATTESA: PROTEGGI, RASSICURA, OSSERVA

Evita che la persona abbia freddo, informa i soccorsi se cambiano coscienza o respiro e fai trovare accessibile l'ingresso. Non dare cibo, bevande o farmaci senza indicazioni professionali.

ESERCIZIO SENZA RISCHI

Esercitati **solo sulla sequenza decisionale**: descrivi un'emergenza inventata, scegli la priorità, prepara un messaggio per il 112 ma non telefonare. Per RCP/DAE, segui un corso pratico con istruttore e manichino.

NOTA: sui bambini valgono procedure dedicate; chiedi istruzioni al 112.