PARTE II / LE PRIME 72 ORE

Prima proteggi, poi soccorri

In un’emergenza reale il testimone non sostituisce i professionisti: riconosce il pericolo, chiama e segue le istruzioni.

LA CATENA SICURA

1 SCENA — 2 CHIAMA — 3 ASSISTI

1 · ASSICURATI CHE LA SCENA SIA SICURA

Traffico, corrente, gas, fumo, acqua o strutture instabili? Non entrare in una zona pericolosa e non creare una seconda vittima. Se puoi, chiedi a qualcuno di chiamare aiuto.

2 · VERIFICA SE LA PERSONA RISPONDE

Parlale ad alta voce e osserva la risposta. Se non risponde, **chiama il 112 immediatamente**, meglio in vivavoce. L’operatore ti aiuta a valutare il respiro e le azioni appropriate.

3 · COMUNICA INFORMAZIONI UTILI AL 112

Dove: indirizzo, Comune, accesso, piano. **Che cosa:** incidente e rischi. **Quante persone:** coscienza, respiro, sanguinamento importante. Rispondi alle domande e non riagganciare finché non te lo dice.

SE RESPIRA IN MODO ANOMALO

Una persona incosciente con respiri assenti, rari o a singhiozzo può essere in arresto cardiaco: segui il 112 e inizia la RCP. Se non sei sicuro che il respiro sia normale, chiedi guida immediata.

NON ESEGUIRE MANOVRE DI PROVA SU PERSONE SANE