PARTE II / LE PRIME 72 ORE

Prima proteggi, poi soccorri

In un’emergenza reale il testimone non sostituisce i professionisti: riconosce il pericolo, chiama e segue le istruzioni.

LA CATENA SICURA

1 SCENA — 2 CHIAMA — 3 ASSISTI

1 · ASSICURATI CHE LA SCENA SIA SICURA

Traffico, corrente, gas, fumo, acqua o strutture instabili? Non entrare in una zona pericolosa e non creare una seconda vittima. Se puoi, chiedi a qualcuno di chiamare aiuto.

2 · VERIFICA SE LA PERSONA RISPONDE

Parlale ad alta voce e osserva la risposta. Se non risponde, **chiama il 112 immediatamente**, meglio in vivavoce. L’operatore ti aiuta a valutare il respiro e le azioni appropriate.

3 · COMUNICA INFORMAZIONI UTILI AL 112

Dove: indirizzo, Comune, accesso, piano. **Che cosa:** incidente e rischi. **Quante persone:** coscienza, respiro, sanguinamento importante. Rispondi alle domande e non riagganciare finché non te lo dice.

SE RESPIRA IN MODO ANOMALO

Una persona incosciente con respiri assenti, rari o a singhiozzo può essere in arresto cardiaco: segui il 112 e inizia la RCP. Se non sei sicuro che il respiro sia normale, chiedi guida immediata.

NON ESEGUIRE MANOVRE DI PROVA SU PERSONE SANE

PARTE II / LE PRIME 72 ORE

RCP e DAE: adulto incosciente

Riferimento: ERC 2025 per l’adulto. La gestione di bambini e lattanti richiede istruzioni specifiche dell’operatore e formazione.

CONDIZIONE PER INIZIARE

Non risponde + non respira normalmente: chiama subito **112** (vivavoce), fatti guidare e inizia le compressioni. I respiri agonici non sono respirazione normale. Chiedi un **DAE** a un’altra persona, se disponibile.

SEQUENZA OPERATIVA (ADULTO)

1 CHIAMA

112, vivavoce

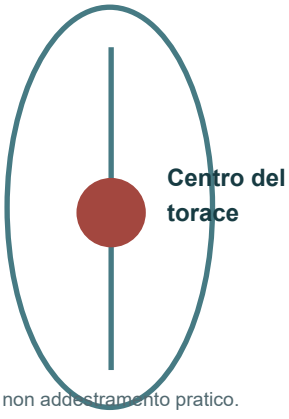
2 COMPRIMI

Centro del torace

3 DAE

Segui i messaggi

DOVE PREMERE



Schema indicativo, non addestramento pratico.

COMPRESSIONI

100–120/min

Profondità: 5–6 cm

Braccia dritte, rilascio completo del torace, poche interruzioni. Se non sei formato alle ventilazioni, esegui compressioni continue seguendo il 112.

DAE: ASCOLTA E SEGUI LE ISTRUZIONI

Accendi il defibrillatore, applica gli elettrodi come mostrato sul dispositivo. **Nessuno tocchi la persona** durante analisi o scarica. Riprendi le compressioni quando indicato. Non interrompere finché subentrano i soccorsi o la persona riprende a respirare normalmente.

PARTE II / LE PRIME 72 ORE

Emorragie, respiro e attesa

Azioni essenziali e comunicazione. Non praticare manovre su persone sane per esercitarti: usa scenari scritti e formazione certificata.

SANGUINAMENTO ABBONDANTE: PRESSIONE DIRETTA

Proteggiti dal sangue se possibile. Comprimi con decisione direttamente sulla ferita usando una garza o tessuto pulito. **Mantieni la pressione** e fai chiamare il 112. Se si impregna, aggiungi altro materiale senza togliere il primo.

CORPO ESTRANEO CONFICCATO? NON RIMUOVERLO

Non estrarlo: può peggiorare il sanguinamento. Premi attorno all'oggetto senza spingerlo più in profondità; chiedi istruzioni al 112. Non usare un laccio improvvisato.

INCOSCIENTE MA RESPIRA NORMALMENTE

Chiama il 112 e monitora continuamente il respiro. Se **non sospetti trauma** e non serve RCP, la posizione laterale di sicurezza può aiutare a mantenere libere le vie aeree. Con sospetto trauma, evita movimenti non necessari e segui l'operatore.

NELL'ATTESA: PROTEGGI, RASSICURA, OSSERVA

Evita che la persona abbia freddo, informa i soccorsi se cambiano coscienza o respiro e fai trovare accessibile l'ingresso. Non dare cibo, bevande o farmaci senza indicazioni professionali.

ESERCIZIO SENZA RISCHI

Esercitati **solo sulla sequenza decisionale**: descrivi un'emergenza inventata, scegli la priorità, prepara un messaggio per il 112 ma non telefonare. Per RCP/DAE, segui un corso pratico con istruttore e manichino.

NOTA: sui bambini valgono procedure dedicate; chiedi istruzioni al 112.