PARTE II / LE PRIME 72 ORE

Dalla prima alla quarta ora

Conserva energia, acqua e catena del freddo. Le soglie sono riferimenti, non garanzie se le condizioni cambiano.

FRIGORIFERO E FREEZER

Frigorifero: circa 4 ore a porte chiuse. **Congelatore pieno:** circa 48 ore; **mezzo pieno:** circa 24 ore. Usa un termometro per verificare le temperature.

LINEA DEL TEMPO: CIBO E CONTROLLO



ACQUA SICURA

Verifica gli avvisi del gestore. Non bere acqua di dubbia qualità; la bollitura non elimina inquinanti chimici.

SCORTA INDICATIVA

Pianifica almeno 3,8 L a persona al giorno. Caldo, animali e necessità sanitarie possono richiedere di più.

ENERGIA E TELEFONO

Riduci consumo di schermo; privilegia messaggi brevi, power bank e fonti informative affidabili.

CIBO NON DEPERIBILE

Prediligi alimenti pronti senza cottura. Non assaggiare cibi per decidere se sono ancora sicuri.

MONOSSIDO DI CARBONIO

Generatori, griglie, fornelli da campeggio e bracieri solo all'aperto e lontano da aperture: mai in casa, garage o balconi chiusi. Non usare forno o fornelli per scaldarti.