PARTE I / SENZA ATTREZZATURA

Usa quello che hai già

Adattarsi significa individuare risorse disponibili e affidabili, non trasformare materiali sconosciuti in strumenti rischiosi.

INVENTARIO RAPIDO DEI MATERIALI

TESSUTI ASCIUTTI

Vestiti a strati, coperte e asciugamani: riducono la dispersione di calore. Mantieni asciutto il corpo.

OMBRA E COPERTURA

Indumenti e aree riparate: proteggono da sole, vento e pioggia. Evita ripari instabili.

INFORMAZIONI

Cartelli, indicazioni, vicini e operatori: trova vie sicure e punti di assistenza.

ACQUA GIÀ SICURA

Bottiglie sigillate e riserve certificate: prioritarie rispetto a fonti ambientali sconosciute.

ACQUA: IL CONFINE TRA RIUSO E RISCHIO

Prima scelta: acqua confezionata, poi eventuali fonti indicate come sicure dalle autorità. **Non bere** acqua di alluvione, radiatori o impianti di riscaldamento. Non fidarti dell'aspetto limpido.

Un telo o un panno possono trattenere sedimenti, non garantire potabilità. Bollitura e disinfezione possono inattivare molti microrganismi ma **non rimuovono sostanze chimiche, carburanti o radioattività**. In questi casi cambia fonte e chiedi indicazioni.

SEGNALARE LA POSIZIONE

Rimani visibile solo se è sicuro. Usa la voce, segnali semplici, cartelli e punti di riferimento. Indica il luogo con precisione e resta reperibile.

RISPARMIA ENERGIA

Evita spostamenti inutili, sforzi eccessivi e ore calde. Se devi muoverti, scegli itinerari sicuri; una strada più breve può essere più pericolosa.

UNA REGOLA PRATICA

Non rischiare una ferita o un'intossicazione per costruire qualcosa che sembra utile. Il recupero di attrezzatura viene **dopo** la sicurezza delle persone.