PARTE I / SENZA ATTREZZATURA

Senza kit: scegli le priorità

Se non hai strumenti, non inventare subito soluzioni: prima riduci il rischio ed entra in contatto con i soccorsi.

DIAGRAMMA · LE PRIME DECISIONI

1. **FERMATI** — Riconosci il pericolo.
2. **PROTEGGI** — Trova una zona sicura.
3. **COMUNICA** — Allerta e chiedi aiuto.
4. **ADATTATI** — Usa risorse già sicure.

Non esiste una scelta valida per ogni disastro: segui allerta, istruzioni ufficiali e condizioni sul posto. In presenza di pericolo imminente, non rallentare per recuperare oggetti.

RISPOSTE DIFFERENTI A RISCHI DIFFERENTI

1 TERREMOTO

Durante la scossa riparati sotto un tavolo resistente o in altro punto protetto; non precipitarti fuori. Dopo, valuta danni e uscite.

2 ALLUVIONE

Evita cantine e garage; raggiungi un piano superiore sicuro. Non attraversare acqua in movimento, neppure a piedi.

3 NUBE TOSSICA

Se le autorità prescrivono di restare al chiuso, chiudi porte, finestre e ricambi d'aria esterni. Non uscire nella nube.

4 INCENDIO

Se la via è sicura, esci e allontanati dal fumo. Non cercare oggetti. Se sei bloccato, segnala la tua posizione ai soccorsi.

ERRORI DA EVITARE

- Correre verso cantine, ascensori o strade allagate.
- Accendere fuochi in locali chiusi o usare combustibili improvvisati.
- Esporsi a fumo, cavi caduti, strutture danneggiate o liquidi sconosciuti.
- Ritardare una richiesta di aiuto per "procurarsi attrezzi".

PARTE I / SENZA ATTREZZATURA

Usa quello che hai già

Adattarsi significa individuare risorse disponibili e affidabili, non trasformare materiali sconosciuti in strumenti rischiosi.

INVENTARIO RAPIDO DEI MATERIALI

TESSUTI ASCIUTTI

Vestiti a strati, coperte e asciugamani: riducono la dispersione di calore. Mantieni asciutto il corpo.

OMBRA E COPERTURA

Indumenti e aree riparate: proteggono da sole, vento e pioggia. Evita ripari instabili.

INFORMAZIONI

Cartelli, indicazioni, vicini e operatori: trova vie sicure e punti di assistenza.

ACQUA GIÀ SICURA

Bottiglie sigillate e riserve certificate: prioritarie rispetto a fonti ambientali sconosciute.

ACQUA: IL CONFINE TRA RIUSO E RISCHIO

Prima scelta: acqua confezionata, poi eventuali fonti indicate come sicure dalle autorità. **Non bere** acqua di alluvione, radiatori o impianti di riscaldamento. Non fidarti dell'aspetto limpido.

Un telo o un panno possono trattenere sedimenti, non garantire potabilità. Bollitura e disinfezione possono inattivare molti microrganismi ma **non rimuovono sostanze chimiche, carburanti o radioattività**. In questi casi cambia fonte e chiedi indicazioni.

SEGNALARE LA POSIZIONE

Rimani visibile solo se è sicuro. Usa la voce, segnali semplici, cartelli e punti di riferimento. Indica il luogo con precisione e resta reperibile.

RISPARMIA ENERGIA

Evita spostamenti inutili, sforzi eccessivi e ore calde. Se devi muoverti, scegli itinerari sicuri; una strada più breve può essere più pericolosa.

UNA REGOLA PRATICA

Non rischiare una ferita o un'intossicazione per costruire qualcosa che sembra utile. Il recupero di attrezzatura viene **dopo** la sicurezza delle persone.

PARTE I / SENZA ATTREZZATURA

Una prova senza attrezzi

Tre esercizi domestici, diurni e privi di rischi: misura la tua capacità di osservare, coordinarti e chiedere aiuto.

CICLO DI ALLENAMENTO IN SICUREZZA

1 OSSERVA — 2 DECIDI — 3 COMUNICA — 4 REVISIONA

Pianifica insieme a chi vivrebbe realmente l'emergenza. Non nascondere materiale utile e non attivare falsi allarmi.

A · Percorso alternativo

8 minuti

In casa individua due uscite o due percorsi verso una zona sicura, senza usarli se sono ostruiti o pericolosi.

Esito: tutti sanno quale direzione evitare.

B · Comunicazione essenziale

10 minuti

Scrivi su carta luogo, rischio, persone coinvolte e bisogno di aiuto; prova a leggerlo senza chiamare numeri di emergenza.

Esito: messaggio chiaro, comprensibile e preciso.

C · Inventario a vista

10 minuti

Immagina di non avere zaino né telefono. Individua acqua sicura, copertura asciutta e via di uscita già accessibili.

Esito: niente materiali dubbi e nessun rischio creato.

FERMA LA PROVA se qualcuno si disorienta, fatica, si spaventa o trova ostacoli. Non interrompere utenze, non manomettere impianti e non chiamare il 112 per allenarti.