PARTE I / KIT E SCORTE

Scorte: casa e verifica

Pianifica per persone, giorni e bisogni reali. Acquista prima ciò che manca davvero.

QUANTA ACQUA PER TRE GIORNI?

1 PERSONA	4 PERSONE	PESO ACQUA
11,4 L	**45,6 L**	**≈45,6 kg**
3,8 × 3	4 × 3,8 × 3	solo acqua

Riferimento CDC: circa 3,8 L a persona al giorno per almeno 3 giorni (bere e igiene minima). È una base di pianificazione, non un limite massimo. Caldo, condizioni sanitarie e animali aumentano il fabbisogno.

INVENTARIO ESSENZIALE DA CONTROLLARE

1. **ACQUA**
   Potabile, in contenitori adatti e controllati.
2. **CIBO**
   Non deperibile e consumabile senza energia.
3. **LUCE · RADIO**
   Torce, batterie e fonti informative alternative.
4. **SALUTE**
   Farmaci, kit primo soccorso e ausili necessari.
5. **IGIENE**
   Carta, sacchetti, sapone e materiali personali.
6. **DOCUMENTI**
   Copie protette, contatti e piccola somma contante.

ESIGENZE PARTICOLARI

Persone: dispositivi, occhiali, farmaci, alimenti specifici, istruzioni accessibili.

Animali: acqua, cibo abituale, guinzaglio, trasportino e documenti.

SPESA IN ORDINE DI PRIORITÀ

1. **Usa ciò che hai già.**
2. **Copri acqua, farmaci e luce.**
3. **Completa radio e igiene.**
4. **Aggiungi ricambi e comfort.**

Non basarti su listini fissi: verifica disponibilità e prezzi locali.

OGNI 6 MESI: verifica scadenze, carica batterie, adatta vestiti alla stagione e prova a raggiungere il kit. Se hai bisogni quotidiani speciali, controlla più spesso.