PARTE I / KIT E SCORTE

Lo zaino per 72 ore

Organizza per accessibilità, non per estetica. Lo zaino deve poter essere sollevato dalla persona che lo userà.

SEZIONE ILLUSTRATA · ZAINO A ZONE



1. **ACCESSO IMMEDIATO**
   Fischietto, torcia, contatti cartacei.
2. **SALUTE E SPECIFICITÀ**
   Farmaci prescritti, ausili, istruzioni essenziali.
3. **NUTRIMENTO E ACQUA**
   Snack pronti, borraccia e riserva trasportabile.
4. **PROTEZIONE**
   Indumenti asciutti, telo impermeabile, igiene.

Nota peso: 1 litro d'acqua pesa circa 1 kg, escluso il contenitore. La riserva completa da 72 ore resta preferibilmente a casa.

CHECK DELLO ZAINO — NON SOLO UNA LISTA

1. È vicino all'uscita ed è riconoscibile al buio?
2. Riesci a sollevarlo e camminare senza perdere equilibrio?
3. Farmaci, batterie, scadenze e indumenti sono aggiornati?
4. È adatto al clima e alle esigenze di ogni persona e degli animali?

Mai: mettere nello zaino combustibili non idonei, sostanze chimiche pericolose o oggetti che ostacolano la fuga.