PARTE I / KIT E SCORTE

Tre kit, tre funzioni

Un oggetto utile non deve essere sempre nello zaino: organizza ciò che porti e ciò che conservi in casa.

TRE LIVELLI DI PREPARAZIONE



EDC · leggero

Telefono e contatti, piccola torcia, fischietto, farmaci personali essenziali.

ZAINO · trasportabile

Documenti, ricambio, alimenti pronti, acqua che puoi portare, igiene.

SCORTE DI CASA: qui resta la maggior parte di acqua, cibo e ricambi. Non caricare decine di litri sulle spalle.

EDC: TASCHE E PICCOLO ASTUCCIO

1. **Energia**
   Telefono carico; mini power bank quando utile.
2. **Luce e segnale**
   Torcia compatta e fischietto.
3. **Informazioni**
   Contatto scritto, indirizzo e punto di ritrovo.

KIT PORTATILE: COME SCEGLIERE

Prima: farmaci necessari, acqua, comunicazioni, protezione meteo.

Poi: comfort, ricambi, oggetti specifici.

Test decisivo: riesci a trasportarlo in sicurezza per un percorso realistico?

REGOLE CHE EVITANO GLI ERRORI

- **EDC non è un kit completo**: serve per le prime necessità mentre raggiungi un luogo sicuro.
- **Lo zaino non è un magazzino:** adatta peso e ingombro a chi deve usarlo.
- **Scorte di casa:** collocale in un punto accessibile, lontano da acqua e calore.