PARTE I / KIT E SCORTE

# Tre kit, tre funzioni

Un oggetto utile non deve essere sempre nello zaino: organizza ciò che porti e ciò che conservi in casa.

## TRE LIVELLI DI PREPARAZIONE




**EDC · leggero**

Telefono e contatti, piccola torcia, fischietto, farmaci personali essenziali.

**ZAINO · trasportabile**

Documenti, ricambio, alimenti pronti, acqua che puoi portare, igiene.

**SCORTE DI CASA:** qui resta la maggior parte di acqua, cibo e ricambi. Non caricare decine di litri sulle spalle.

## EDC: TASCHE E PICCOLO ASTUCCIO

1. **Energia**
   Telefono carico; mini power bank quando utile.
2. **Luce e segnale**
   Torcia compatta e fischietto.
3. **Informazioni**
   Contatto scritto, indirizzo e punto di ritrovo.

## KIT PORTATILE: COME SCEGLIERE

**Prima:** farmaci necessari, acqua, comunicazioni, protezione meteo.

**Poi:** comfort, ricambi, oggetti specifici.

**Test decisivo:** riesci a trasportarlo in sicurezza per un percorso realistico?

## REGOLE CHE EVITANO GLI ERRORI

- **EDC non è un kit completo**: serve per le prime necessità mentre raggiungi un luogo sicuro.
- **Lo zaino non è un magazzino:** adatta peso e ingombro a chi deve usarlo.
- **Scorte di casa:** collocale in un punto accessibile, lontano da acqua e calore.

PARTE I / KIT E SCORTE

# Lo zaino per 72 ore

Organizza per accessibilità, non per estetica. Lo zaino deve poter essere sollevato dalla persona che lo userà.

SEZIONE ILLUSTRATA · ZAINO A ZONE




1. **ACCESSO IMMEDIATO**
   Fischietto, torcia, contatti cartacei.
2. **SALUTE E SPECIFICITÀ**
   Farmaci prescritti, ausili, istruzioni essenziali.
3. **NUTRIMENTO E ACQUA**
   Snack pronti, borraccia e riserva trasportabile.
4. **PROTEZIONE**
   Indumenti asciutti, telo impermeabile, igiene.

**Nota peso:** 1 litro d'acqua pesa circa 1 kg, escluso il contenitore. La riserva completa da 72 ore resta preferibilmente a casa.

## CHECK DELLO ZAINO — NON SOLO UNA LISTA

1. È vicino all'uscita ed è riconoscibile al buio?
2. Riesci a sollevarlo e camminare senza perdere equilibrio?
3. Farmaci, batterie, scadenze e indumenti sono aggiornati?
4. È adatto al clima e alle esigenze di ogni persona e degli animali?

**Mai:** mettere nello zaino combustibili non idonei, sostanze chimiche pericolose o oggetti che ostacolano la fuga.

PARTE I / KIT E SCORTE

# Scorte: casa e verifica

Pianifica per persone, giorni e bisogni reali. Acquista prima ciò che manca davvero.

## QUANTA ACQUA PER TRE GIORNI?

| 1 PERSONA | 4 PERSONE | PESO ACQUA |
|---|---|---|
| **11,4 L** | **45,6 L** | **≈45,6 kg** |
| 3,8 × 3 | 4 × 3,8 × 3 | solo acqua |

**Riferimento CDC:** circa 3,8 L a persona al giorno per almeno 3 giorni (bere e igiene minima). È una base di pianificazione, non un limite massimo. Caldo, condizioni sanitarie e animali aumentano il fabbisogno.

## INVENTARIO ESSENZIALE DA CONTROLLARE

1. **ACQUA**
   Potabile, in contenitori adatti e controllati.
2. **CIBO**
   Non deperibile e consumabile senza energia.
3. **LUCE · RADIO**
   Torce, batterie e fonti informative alternative.
4. **SALUTE**
   Farmaci, kit primo soccorso e ausili necessari.
5. **IGIENE**
   Carta, sacchetti, sapone e materiali personali.
6. **DOCUMENTI**
   Copie protette, contatti e piccola somma contante.

## ESIGENZE PARTICOLARI

**Persone:** dispositivi, occhiali, farmaci, alimenti specifici, istruzioni accessibili.

**Animali:** acqua, cibo abituale, guinzaglio, trasportino e documenti.

## SPESA IN ORDINE DI PRIORITÀ

1. **Usa ciò che hai già.**
2. **Copri acqua, farmaci e luce.**
3. **Completa radio e igiene.**
4. **Aggiungi ricambi e comfort.**

Non basarti su listini fissi: verifica disponibilità e prezzi locali.

**OGNI 6 MESI:** verifica scadenze, carica batterie, adatta vestiti alla stagione e prova a raggiungere il kit. Se hai bisogni quotidiani speciali, controlla più spesso.