PARTE I / ALLENARE LE COMPETENZE

Programma di 4 settimane

Un percorso progressivo e adattabile: ripeti le prove finché ogni persona conosce il proprio ruolo.

SCALA DI AUTONOMIA (AUTOVALUTAZIONE)

- 0 Non preparato
- 1 Con aiuto
- 2 Da solo
- 3 Ripetibile

SETT. 1

Orientamento domestico

Mappa delle uscite e delle aree sicure; verifica piano comunale e punti di incontro.

SETT. 2

Materiali a portata di mano

Trova torce, scorte, radio, documenti e farmaci; controlla le scadenze.

SETT. 3

Comunicazione alternativa

Prova il messaggio d'emergenza e un contatto fuori zona; usa solo numeri di prova.

SETT. 4

Simulazione familiare

Ripeti due scenari fittizi di 20 minuti, poi correggi il piano con tutte le persone.

CHIUSURA · TRE DOMANDE

1. Cosa ha funzionato? **2.** Chi ha avuto difficoltà? **3.** Quale modifica testeremo?
Registra una sola miglioria per prova. Per manovre salvavita iscriviti a formazione CRI.