ORGANIZZARE LE RISORSE

Temperatura, acqua, cibo

Bisogni essenziali: progettare le scorte senza affidarsi a numeri magici.

> Superata la minaccia immediata, i principali bisogni da pianificare sono protezione dagli estremi termici, acqua sicura, farmaci indispensabili, alimentazione e informazioni.

01 · TEMPERATURA

Proteggi il corpo

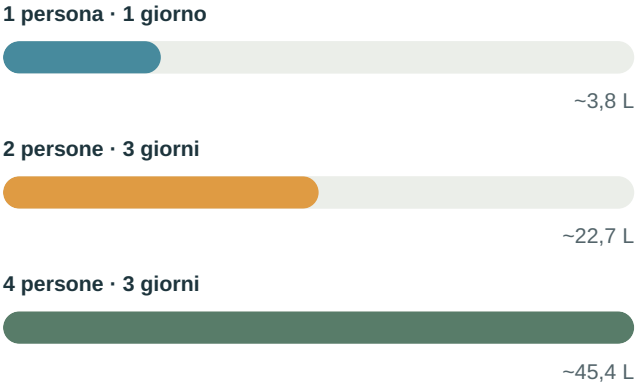
Indumenti asciutti, isolamento dal pavimento e riparo dal vento aiutano contro il freddo. Nel caldo intenso riduci lo sforzo, cerca ombra e ventilazione e riconosci i segni di malessere.

- Asciutto
- Isolamento
- Ombra
- Aria respirabile

02 · ACQUA

Una base di pianificazione

Ready.gov usa come riferimento di kit **circa 3,8 litri per persona al giorno** per bere e igiene essenziale. È una quantità indicativa: caldo, allattamento, salute e igiene possono richiederne di più.



03 · CIBO E TERAPIA

Non dimenticare le necessità specifiche

Pianifica cibo non deperibile, apriscatole manuale, farmaci, ausili, batterie per dispositivi medici, alimenti speciali e provviste per gli animali. Conserva un elenco stampato delle necessità.

- Alimenti
- Farmaci
- Ausili
- Animali

04 · PRATICA

Verifica la tua autonomia

Conta l’acqua realmente disponibile e confrontala con le persone presenti, usando il calcolatore del laboratorio. Non considerare automaticamente potabile l’acqua recuperata dopo un disastro.

Un inventario reale è più utile di una scorta “ideale” mai controllata.