PRIMA DELLA TECNICA

Prima le minacce, poi le risorse

Le priorità non sono una classifica rigida: cambiano con ciò che sta accadendo.

> Davanti a un’emergenza non partire da acqua, fuoco o cibo. Prima verifica se l’ambiente è sicuro, se ci sono persone in pericolo immediato e se serve l’intervento dei soccorsi.

01 · RICONOSCI

Le minacce nei primi istanti

Fumo, incendio, gas, acqua in movimento, cavi elettrici, edifici instabili o traffico rendono una zona pericolosa. Non entrare in un ambiente rischioso per recuperare oggetti.

- Pericolo ambientale
- Persone ferite
- Vie di uscita
- Allerte ufficiali

02 · CHIEDI AIUTO

Quando chiamare i soccorsi

Se c’è una minaccia alla vita, chiama il **112** in Italia e segui le istruzioni dell’operatore. Prima di prestare aiuto, assicurati che la scena sia sicura; agisci secondo le tue competenze.

1	2	3
Controlla	**Chiama**	**Assisti**
Scena e sicurezza	112, luogo, pericolo	Solo se è sicuro e sai farlo

03 · PENSA PER LIVELLI

L’ordine può cambiare

Dopo i rischi immediati, proteggi il corpo da freddo o caldo, individua un luogo sicuro, verifica l’acqua e organizza le scorte. Una ferita grave ha precedenza sul cibo; durante un’alluvione la quota sicura viene prima dello zaino.

- Sicurezza
- Salute
- Riparo termico
- Acqua
- Cibo
- Energia

04 · ERRORE COMUNE

La falsa regola del “3”

Le formule tipo “3 minuti / 3 ore / 3 giorni” sono mnemoniche approssimative, **non** limiti biologici affidabili. La sequenza reale dipende dall’evento, dalle condizioni fisiche e dall’ambiente.

Principio: identifica ciò che può nuocere adesso, poi ciò che potrebbe diventare critico.

ORGANIZZARE LE RISORSE

Temperatura, acqua, cibo

Bisogni essenziali: progettare le scorte senza affidarsi a numeri magici.

> Superata la minaccia immediata, i principali bisogni da pianificare sono protezione dagli estremi termici, acqua sicura, farmaci indispensabili, alimentazione e informazioni.

01 · TEMPERATURA

Proteggi il corpo

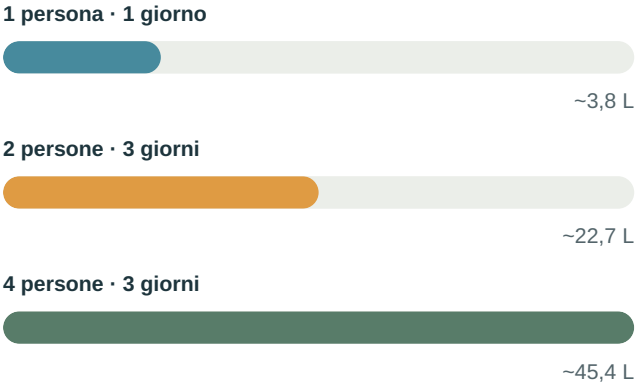
Indumenti asciutti, isolamento dal pavimento e riparo dal vento aiutano contro il freddo. Nel caldo intenso riduci lo sforzo, cerca ombra e ventilazione e riconosci i segni di malessere.

- Asciutto
- Isolamento
- Ombra
- Aria respirabile

02 · ACQUA

Una base di pianificazione

Ready.gov usa come riferimento di kit **circa 3,8 litri per persona al giorno** per bere e igiene essenziale. È una quantità indicativa: caldo, allattamento, salute e igiene possono richiederne di più.



03 · CIBO E TERAPIA

Non dimenticare le necessità specifiche

Pianifica cibo non deperibile, apriscatole manuale, farmaci, ausili, batterie per dispositivi medici, alimenti speciali e provviste per gli animali. Conserva un elenco stampato delle necessità.

- Alimenti
- Farmaci
- Ausili
- Animali

04 · PRATICA

Verifica la tua autonomia

Conta l’acqua realmente disponibile e confrontala con le persone presenti, usando il calcolatore del laboratorio. Non considerare automaticamente potabile l’acqua recuperata dopo un disastro.

Un inventario reale è più utile di una scorta “ideale” mai controllata.