1.2 DECIDERE SOTTO PRESSIONE

Un metodo rapido da applicare dopo essersi protetti dal pericolo immediato. Non sostituisce le istruzioni specifiche per terremoti, incendi, alluvioni o altri eventi.

IL CICLO DI DECISIONE: OSSERVA → SCEGLI → AGISCI → RIVALUTA

1. **PERICOLO ORA?** Quale minaccia richiede una protezione immediata?
2. **COSA SO?** Distingui fatti, ipotesi e informazioni ufficiali.
3. **COSA FACCIO?** Scegli un'azione sicura e concreta.
4. **È CAMBIATO?** Rivaluta e modifica il piano se necessario.

SEQUENZA ESSENZIALE

- **PROTEGGITI** — Adotta la protezione corretta per il rischio presente.
- **CONTROLLA** — Se è sicuro farlo, verifica se ci sono feriti o persone in difficoltà.
- **CHIEDI SOCCORSO** — Per emergenze e pericolo imminente in Italia chiama il 112.
- **SEGUI LE AUTORITÀ** — Per restare o evacuare, considera allerte e istruzioni ufficiali.
- **COMUNICA** — Se puoi, informa i familiari di dove sei e di cosa serve.

CON CHI È PIÙ VULNERABILE

BAMBINI
Dai istruzioni brevi, semplici e concrete; evita separazioni inutili.

ANZIANI E DISABILITÀ
Verifica mobilità, comunicazione, farmaci e supporti necessari.

PERSONE SPAVENTATE
Parla lentamente, ascolta e assegna piccoli compiti possibili.

TU STESSO
Se ti senti confuso o sopraffatto, chiedi aiuto appena puoi.

PROVA PRATICA / ESERCIZIO DA 10 MINUTI

01 SIMULA
Immagina un blackout serale senza connessione.

02 DEFINISCI
Scegli insieme due luoghi sicuri e un punto di contatto.

03 VERIFICA
Trova torcia, radio, kit e numeri utili senza usare Internet.

04 MIGLIORA
Annota cosa mancava e aggiorna il piano familiare.

SICUREZZA E FONTI

In emergenza segui il Piano di Protezione Civile del tuo Comune e le istruzioni delle autorità. Riferimenti: Dipartimento della Protezione Civile, Ready.gov (FEMA).